

Утверждаю  
 Директор  
 города Ставрополя



ИП Карпачев

В.Б.

МЕНЮ

Летнего пришкольного лагеря «*Медусом 56*» г.Ставрополя

«*8*» *июля* 2022г.  
 Кол-во детей *140* человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена С наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2015	Овощи натуральные Помидоры свежие	80			11,0	0,55	0,10	1,90
	гор.блюдо	291/2015	Оладьи из печени говяжьей с маслом сливочным	110			605,30	33,79	19,73	72,90
	гарнир	309/2015	Макароны отварные	180			208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	377/2015	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7			60,0	0,07	0,02	15
	Хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50			116,90	3,95	0,50	24,15
	Итого			642			724,30	31,64	24,16	91,25
Обед	закуска	71/2015	Овощи натуральные Огурцы свежие	80			5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	82/2015	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10			125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	287, 331/2015	Голубцы из мяса говядины с соусом сметанно/томатным	216/100			358,00	19,64	16,46	32,90
	3 блюдо	342/2015	Компот из свежих плодов	200			114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50			116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	50			129,00	4,25	1,65	21,52
	Итого			956			981,45	31,16	25,93	150,40
Полдник	напитки	ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200			83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты	342/2015	Яблоко свежее	200			94,00	0,8	0,8	19,6
	мучн.издел	ПР	Кондитерское изделие (пряники)	75			279,80	4,85	6,15	51,23
	Итого			475			457,20	5,75	7,15	90,43
ИТОГО	За день			2073			2162,95	68,55	57,24	332,08

Без наценки  
 Наценка 25%  
 ВСЕГО

Зав.производством ИП Карпачев В.Б.

Начальник лагеря

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

*Смирнов И.В.*  
*Александр Терещенко*